



L'hypnose : Pour qui ? Pourquoi ?

Autour d'un verre offert, venez découvrir au travers d'une information, ce qu'est l'hypnose et démystifier cet état encore associé :

- A un pouvoir qu'aurait le praticien, l'hypnotiseur, sur la personne « sujet »
 - A l'idée de perte de contrôle de soi
 - Ou tout simplement à la peur de découvrir cet inconnu en soi avec qui on discute pourtant à longueur de journée
- Et si l'état hypnotique était quelque chose de naturel ?
- Et si cet état souvent appelé « état modifié de conscience » vous permettait d'accéder et de développer des capacités internes que vous avez tous en vous et que vous n'exploitez que très peu par méconnaissance ?
- Alors pourquoi on a entendu dire que «ça» n'avait pas marché chez «untel» ?...

ABS-HYPNOSE vous propose une information de qualité, simple, claire et accessible à tous sur ce qu'est réellement l'hypnose et ce que vous pouvez en faire en toute sécurité, sans perte de contrôle ou crainte de manipulation.

Vous découvrirez que tout le monde est «réceptif»

Vous aurez le choix de tester vos phénomènes idéomoteurs et ainsi découvrir ces autres capacités que vous pouvez avoir sur vous-même

Vous découvrirez ce que votre imaginaire peut vous amener de bénéfique au travers d'une petite séance de groupe « découverte »

Durée : 2 heures

Public : Tout public

Pré requis : Aucun

Profil Intervenant : Nathalie JAMELOT Infirmière – Hypnopraticienne certifiée > 400h

Formatrice de soignants,

Directrice du centre de formation ABS HYPNOSE

Lieu : Dans les locaux d'ABS HYPNOSE

Tarif : 10€ par personne

Accueil convivial avec boisson offerte